



# あおぞら



## 明けましておめでとうございます



### 開催報告

### 石井食品COお弁当照焼ミートボールとごぼうサラダを使った アレンジメニュー調理教室

2024年12月16日 10時～12時 立花コミュニティセンターで行いました！  
ミートボールとごぼうサラダを使って調理スタート！



←材料はこちら！  
メイン以外もほぼコープ  
商品を使用して調理しまし  
ました。



4グループに別れて役割分担  
しながらスムーズに調理  
できました！



- ・ニラとごぼうのチヂミ風焼き
- ・ミートボールときゅうり和え
- ・ミートボールと野菜の煮物

約20分程で調理出来ました！  
味もしっかり染みていて  
美味しく頂けましたよ！



各テーブルで頂きます🙇  
「コープのひのひかりパ  
ックご飯」も粒が大きく  
しっとり美味しかったです。  
湯煎もOK！←湯煎の  
方がよりしっとり美味し  
かった！というお声もあ  
りましたよ！



説明不足なところもありましたが、皆様のテキパキ  
早い調理とご協力があり時間内に終わることが出来  
ました。ありがとうございました！

支所長にもご試食してもらい  
「とても食べやすく美味し  
かったです。」とコメント頂き  
ました。調理工程や味の感想を  
話しながら試食できました。  
どれも美味しかったですが、  
ニラとごぼうのチヂミ風焼き  
が高評価でした。

## えんJOYネット特別支援対象の『遊び・遊ぶ・遊べ』

1月25日(土)『ピアニカの魔術師』コンサート開催 伊万里コミュニティセンター  
開演19:00 チケット1,500円(当日500円増し)

問い合わせ先 遊び・遊ぶ・遊べ TEL0955-23-8108

# 最近の消費者トラブルについて

給湯器の点検にご注意ください-70歳以上の高齢者を中心にトラブル急増!



- ・給湯器の無料点検です!
- ・このままでは壊れるので今交換した方がいいですよ
- ・今なら割引します

## 【トラブル回避のポイント!】

- 電話や訪問で点検を持ちかける業者には安易に点検させない
- 点検を断りたいときはドアを開けずインターホン越しに断る
- その場では契約せず、十分に比較・検討する
- 不安や迷いがあれば、すぐに消費生活センター等に相談する

## インターネット通販のトラブル

- ・商品が届かない
  - ・商品が偽物
  - ・違う商品が届いた
- メールを送っても返事がない  
連絡手段がない



\*通販サイトは事業者名、所在地名、電話番号の表示が法律で定められています。

### 《定期購入トラブル》



通常価格 9,800円  
90%OFF 980円 送料無料

今すぐ申し込む

超特コースは、...と詳しい説明が記入

初回無料 それ 本当?  
定期購入が条件では?  
いつでも解約可能?

ダイエット食品・化粧品などのきっかけはSNS

※注文画面は必ず保存!

### 《レスキュー商法》

料金500円~  
見積料金・追加料なし!



総額は約10万円

インターネット通販などの通販販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。(事業者が定めた返品特約がある場合は、それに従う必要があります)

ネットの価格と全然違う!?

※ 害虫・害獣駆除のトラブルにご注意!



※1月22日(水)消費者力アップセミナーでより詳しい情報をお伝えします